



**12. KONGRESS
DER FACHGRUPPE
GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE**

Gesundheit messen – Gesundheit fördern

17. - 19. September 2015, Graz

Programm

(v.2, 15.07.2015)

17.09.2015

Anreise und Registrierung

09:00 - 12:30

Eröffnung

12:30 - 13:00, Aula

Keynote Manfred Schedlowski: Der Placebo-Effekt - Viel Lärm um viel mehr als Nichts

13:00 - 14:00, Aula

Kaffeepause

14:00 - 14:30

Chronische Krankheiten und Rehabilitation

14:30 - 16:00, SR 01.13; Chair: Christel Salewski

Familiäres Krankheitsmanagement bei Asthma bronchiale im Jugendalter

Katja Heyduck, Jürgen Bengel, Erik Farin-Glattacker, Manuela Glattacker

Gibt es Prädiktoren für die körperliche Beeinträchtigung bei Neurodermitis? Eine 1-Jahres-Katamnese zu Krankheitswahrnehmung und Bewältigung

Christina Schut, Ariane Felsch, Christoph Zick, Klaus-Dieter Hinsch, Uwe Gieler, Jörg Kupfer

Der Einfluss von personalen Ressourcen und adaptiver Ziellanpassung auf die Lebenszufriedenheit bei chronisch kranken und gesunden Personen

Christel Salewski, Silvia Jäger, Manja Vollmann

eHealth nach der Reha? Indikationsübergreifende qualitative Untersuchung zu Akzeptanz und Bedarf an internetbasierter Nachsorge bei Rehabilitanden und Mitarbeitern

Severin Hennemann, Manfred E. Beutel, Rüdiger Zwerenz

Herausforderungen des Alterns herausfordern: Wie gelingt der Umgang mit Erkrankungen und die Aufrechterhaltung körperlicher Aktivität?

14:30 - 16:00, SR 01.14; Chairs: Pamela Rackow, Lisa Marie Warner

Die Bedeutung von Altersbildern und subjektivem Zeithorizont für die Vorhersage von körperlicher Aktivität bei älteren Menschen

Ann-Kristin Beyer, Maja Wiest

Auswirkungen einer HAPA-basierten Sport- und Bewegungsintervention auf die sportspezifische Selbstwirksamkeit von Krebspatienten

Nadine Ungar, *Monika Sieverding,
Joachim Wiskemann*

„Mag ja sein, dass ich noch fit genug bin, aber...“ - Vorhersage von Selbstwirksamkeit und körperlicher Aktivität älterer Menschen durch subjektive und objektive Gesundheitsparameter

Lisa Marie Warner, *Julia K. Wolff, Svenja M. Spuling,
Susanne Wurm, Ralf Schwarzer*

Das Zusammenspiel von Mastery Experience und sozialer Unterstützung zur Vorhersage sportbezogener Selbstwirksamkeit.

Pamela Rackow, *Urte Scholz*

Umgang mit Multimorbidität im Alter: eine Paarstudie

Andrea B. Horn, *Barbara M. Holzer, Lukas Zimmerli,
Andreas Maercker*

Ambulantes Assessment in der Gesundheitspsychologie

14:30 - 16:00, SR 01.15; Chair: Thomas Kubiak

GPS-triggered e-diaries zur Untersuchung von Umwelteinflüssen auf die psychische Gesundheit

Markus Reichert, *Helen Dorn, Tobias Törnros,
Heike Tost, Hans-Joachim Salize, Alexander Zipf,
Andreas Meyer-Lindenberg, Ulrich Ebner-Priemer*

Burnout: Psychophysiologische Validierung einer umstrittenen Diagnose

Claudia Traunmüller, *Kerstin Gaisbachgrabner,
Andreas Rössler, Andreas Schwerdtfeger*

Motive des gesunden Essens: Eine ambulante Assessmentstudie mit Smartphones

Helge Giese, *Gudrun Sproesser, Harald Schupp,
Britta Renner*

Musik und Gesundheit - Eine Untersuchung der Mechanismen der stressreduzierenden Wirkung von Musikkonsum im Alltag

*Alexandra Linnemann, Mario Wenzel,
Jennifer Grammes, Thomas Kubiak, Urs Nater*

Biologische Grundlagen der Gesundheitspsychologie

16:00 - 17:30, SR 01.13; Chair: Ilona Papousek

Selbstwertbedrohung und Coping: Erkenntnisse einer fMRT-Studie

Bernhard Weber, *Eva-Maria Rathner,
Josephine Willach, Karl Koschutnig, Andreas Schwerdtfeger*

Die Neigung zu Rumination und die Dynamik der unmittelbaren Erholung der kardialen Aktivierung nach einer alltäglichen kognitiven Leistungsanforderung

Ilona Papousek, *Manuela Paechter,
Elisabeth M. Weiss, Helmut K. Lackner*

“Body Awareness” - Psychophysiologische Mechanismen von Interozeption und deren Bedeutung für adaptives und maladaptives Verhalten

Beate M. Herbert

Sport und Mord: Transiente Reaktionen des Herzens auf die Beobachtung schrecklicher Ereignisse bei jungen Erwachsenen mit einem mehr oder weniger "sitzenden" Lebensstil

Helmut K. Lackner, Elisabeth M. Weiss, Ellen Hofer, Ilona Papousek

Emotionsregulation via Placebo: Eine Magnetresonanztomographie-Studie
Anne Schienle

Gesund bleiben im Beruf: Belastungen und Ressourcen

16:00 - 17:30, SR 01.14; Chair: Gerhard Blasche

Alltagsärgernisse und Stressbewältigungsstrategien bei helfenden Berufen
Petia Genkova

Psychosoziale Arbeitsbelastung und Gesundheit: Die Rolle physischer, psychischer und sozialer Ressourcen

Hannes Mayerl, Erwin Stolz, Franziska Großschädl, Éva Rásky, Wolfgang Freidl

Zugang zu Freizeitaktivitäten und Erschöpfung in österreichischen ArbeitnehmerInnen

Gerhard Blasche

Work-Life Balance oder Belastungen meistern?: Eine besondere Herausforderung für berufstätige Mütter: Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Deutschland und den USA

Petia Genkova, Michaela Wieser

Psychische Beanspruchung und Gesundheit in der Arbeit - Innovative Messung und praxisnahe Anwendung

Mike Hammes, Rainer Wieland, Lena Katharina Kieseler

Der Spagat zwischen Pflege und Erwerbsarbeit: Sensibilisierung als erster Schritt zur besseren Vereinbarkeit

Nadja Frate, Brigitte Jenull

Theoriebasierte Interventionen

16:00 - 17:30, SR 01.15; Chair: Ralf Schwarzer

Kurzinterventionen zur Förderung diverser Gesundheitsverhaltensweisen in mehreren Ländern

Ralf Schwarzer

Veränderungsmotivation toppt Programmteilnahme

Edgar Geissner, Alexandra von Hoch

Prototype/Willingness Modell und Prototypen-Wahrnehmung: Der Nutzen für die zielgruppenspezifische Gesundheitsförderung am Beispiel der Ernährung

Birte Dohnke, Tanja Fuchs, Amina Steinhilber

Kaffeepause

17:30 - 18:00

Mitgliederversammlung der Fachgruppe Gesundheitspsychologie

18:00 - 19:30, SR 01.15

Empfang des Bürgermeisters im Rathaus

20:00 - 21:00

18.09.2015

Morgensport

07:00 - 08:00

Befinden und Gesundheitsverhalten im alltagsnahen Setting

09:00 - 10:30, SR 01.13; Chair: *Eva-Maria Rathner*

Genetic contributions to emotional inertia in daily life

Eva-Maria Rathner

Stimmungsinstabilität und Menstruationszyklus: Notwendigkeit einer prospektiven täglichen Datenerhebung

*Tim Rostalski, Maxi Rahn, Sara Danner,
Pinar Küçükbalaban, Holger Muehlan, Silke Schmidt*

Vorhersage des Rauchstopp-Erfolgs rauchender Paare in einer Tagebuchstudie: Präventive Funktionen von erhaltener und gegebener sozialer Unterstützung

Janina Lüscher, Gertraud Stadler, Urte Scholz

Körperliche Aktivität und Bewegung

09:00 - 10:30, SR 01.14; Chair: *Heike Spaderna*

The importance of physical activity and sleep for affect on stressful days: Two intensive longitudinal studies

Lavinia Flückiger

Effekte einer einmaligen Bewegungsintervention in der Natur auf die akute psychische Befindlichkeit bei depressiven Patienten

Anika Frühauf, Martin Niedermeier, Martin Kopp

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier - bis ins hohe Alter? Machbarkeitsstudie eines theoriebasierten Gruppenprogrammes zur Förderung von Balance- und Kräftigungsübungen im Alltag

*Lena Fleig, Megan McAllister, Peggy Chen,
Julie Iverson, Kate Milne, Heather Anne McKay,
Lindy Clemson, Maureen Ashe*

Bewegungsangst bei chronischer Herzinsuffizienz - Erste Ergebnisse zur Validierung eines Messinstruments

*Heike Spaderna, Susan Hellwig, Diane Hennig,
Jeremy M. Hoffmann, Panagiota Anastasopoulou, Stefan Hey*

Burnout: Neue Ansätze in der Diagnostik und Prävention

09:00 - 10:30, SR 01.15; Chair: *Claudia Traunmüller*

Is burnout related to physiological dysregulations? Probably not

*Claudia Traunmüller, Kerstin Gaisbachgrabner,
Helmut Lackner, Andreas Schwerdtfeger*

Die Dresdner Burnout Studie (DBS)

Marlene Penz, Magdalena Kanthak,
Clemens Kirschbaum

Der Einfluss von Stress auf Erschöpfung im Alltag

Johanna Dörr, Jana Strahler, Susanne Fischer,
Nadine Skoluda, Alexandra Linnemann, Urs Nater

Burnout bei Lehrkräften: Eine psychobiologische Perspektive

Silja Bellingrath, Maren Wolfram, Nicolas Feuerhahn,
Brigitte M. Kudielka

Kaffeepause

10:30 - 11:00

Gesundheitspsychologie zwischen Verhaltens- und Verhältnisprävention

11:00 - 12:30, SR 01.13; Chair: Anton-Rupert Laireiter

Der Einfluss des Beanspruchungs-Erholungs-Zustands auf den Kurerfolg

Constanze Buchegger, Wolfgang K. Kallus

Gesundheitskompetenz zwischen Verhalten und Verhältnissen

Rainer Wieland, Mike Hammes, Lena Kieseler

Krank zur Uni: Eine Längsschnittstudie zu Engagement, Zeitspielräumen und Präsentismus im Studium

Burkhard Gusy, Lohmann Katrin, Katharina Töpritz

Gesundheitsförderung im Alter - Das Fidelio-Projekt

Anton-Rupert Laireiter, Margit Somweber

Gesundheitspsychologische Diagnostik im Kindes- und Jugendalter: Verfahren und Anwendungsgebiete

11:00 - 12:30, SR 01.14; Chairs: Carl-Walter Kohlmann, Heike Eschenbeck, Arnold Lohaus

Selbstberichtetes Gesundheitsverhalten von Kindern: Wie sehen es ihre Eltern und Mitschüler?

Heike Eschenbeck, Stefanie Meier, Julia Eisele,
Carl-Walter Kohlmann

Entwicklung und Validierung eines Fragebogens zur Erhebung von Ressourcen im Kindes- und Jugendalter

Arnold Lohaus, Fridtjof Nußbeck

Lebenszufriedenheit bei jungen Menschen: Erfassung und Befunde

Marco Weber

Gewichtskategorien und Zufriedenheit mit dem Körpergewicht bei Jugendlichen: Bedeutung in der gesundheitspsychologischen Diagnostik

Carl-Walter Kohlmann, Uwe Heim-Dreger,
Heike Eschenbeck, Michael Hock

**Die Erfassung von Körperunzufriedenheit mit Silhouetten im Grundschulalter -
reliabel und valide?**

Petra Warschburger

Peers & Partner: Gesundheitsverhalten im sozialen Kontext

11:00 - 12:30, SR 01.15; Chairs: Gudrun Sproesser, Verena Klusmann

**Social Context Effects of Physical Activity Programs on Mental Health
Revisited: Is Running and Indoor Climbing more Effective than Social
Activities in Reducing Anxious and Depressive States? A Randomized
Controlled Trial**

*Andreas Schwerdtfeger, Gerrit Oreschnik,
Christian Pfeifer, Klaus Auinger*

**Wenn ich mit meiner Frau esse, dann esse ich gesund: Ergebnisse aus der
Konstanzer Life-Studie**

Verena Klusmann, Gudrun Sproesser, Britta Renner

**Gemeinsam schaffen wir das: Dyadisches Planen von Beckenbodentraining für
Männer**

*Jan Keller, Nina Knoll, Amelie Wiedemann,
Diana Hilda Hohl, Mark Schrader, Silke Burkert*

**Ohne meine Frau wird das mit dem Beckenbodentraining nichts: Das
Zusammenspiel von sozialer Unterstützung und Selbstwirksamkeitserwartung**

*Diana Hilda Hohl, Nina Knoll, Amelie Wiedemann,
Jan Keller, Urte Scholz, Mark Schrader, Silke Burkert*

**Ich esse gesünder als du: Unterschiede in der Wahl von Speisen für die eigene
Person und andere**

*Gudrun Sproesser, Verena Kohlbrenner,
Harald Schupp, Britta Renner*

Mittagspause

12:30 - 13:30

**Keynote Frank Madeo: Kausale Beziehungen zwischen Ernährung und
Gesundheit**

13:30 - 14:30, Aula

Ernährung und Essverhalten

14:30 - 16:00, SR 01.14; Chair: Jens Blechert

**Role of restraint eating and impulsivity for neural and behavioral responses to
food cues in obese and healthy adolescents**

Jens Blechert, Johannes Hofmann

**Glukosestoffwechsel und Selbstkontrolle - Inkonsistente Zusammenhänge
zwischen Trait-Selbstkontrolle und Insulinresistenz**

*Daniela Zahn, Perikles Simon, Suzan Tug,
Mario Wenzel, Thomas Kubiak*

Eine größere Auswahl verstärkt implizite Einflüsse auf die Nahrungsmittelauswahl

Laura M. König, Helge Giese, Harald T. Schupp, Britta Renner

Essverhalten und körperliche Aktivität in Bezug zu Interozeption bei Grundschulkindern

Olga Pollatos

Stress und Stressbewältigung in einer zunehmend dynamischen sowie komplexen Umwelt: Validierung von Instrumenten der Gefährdungsanalyse und deren Ergebnisse

14:30 - 16:00, SR 01.15; Chair: Stefan Diestel

Die Erhebung von psychischen Belastungen. Ergebnisse zu dem Einsatz des Instrument OrgFit

Paul Jimenez

RecoveryCheck: Der Einsatz des Erholungs-Belastungsfragebogen für die Arbeitswelt (EBF-Work) im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Wolfgang Kallus, Friedrich Stanzel, Sabine Tatschl, Anita Gratzl-Baumberger, Eduard Pollhammer, Jens Brandt

Messung von Stress im Studium: Entwicklung des EBF-student auf Basis des EBF-work

Jens Brandt, K. Wolfgang Kallus, Annika Grähling

Rollenklarheit und Selektion, Optimierung sowie Kompensation als protektive Ressourcen bei der Bewältigung von arbeitsbezogenen Selbstkontrollanforderungen

Stefan Diestel

Kaffeepause

16:00 - 16:30

Poster Session

16:30 - 18:00, Aula

Gesundheitspsychologische Prädiktoren in der Nikotinentwöhnung

Wolfgang Huber, Siegele Claudia, Angelika Strobl, Elfe Hofer, Kristina Stürz, Verena Günther

Das Rauchfrei Telefon - Ein Anruf, der Freiheit bringt!

Melanie Stulik

Die Rauchfrei App - Tabakentwöhnung in der Hosentasche

Alexandra Beroggio

Möglichkeiten und Herausforderungen einer psychologischen Kurz-Intervention bei nicht-kardialen Brustschmerz - eine Analyse der Anwendbarkeit

Stefanie Schroeder, Alexandra Martin

Glückscoaching - Ein Seminar zur Förderung von Wohlbefinden und positiven Emotionen

*Anton-Rupert Laireiter, Brigitte Schwaiger-Schrader,
Petra Siwek-Marcon*

Spielt Ekelempfindlichkeit eine Rolle bei der Entwicklung von Hypochondrie? Sonja Rohrmann

Vergleich der Ergebnisse von zwei unterschiedlichen Repräsentativbefragungen zur Kenntnis und Inanspruchnahme von diagnostischen Selbsttests in der deutschen Bevölkerung und den soziodemographischen Korrelaten

Pinar Kücükbalaban, Silke Schmidt, Holger Muehlan

„M-Health“-Anwendungen als Medien des Wissenstransfers: Projektkonzeption und Studiendesign

Tim Rostalski, Silke Schmidt, Holger Muehlan

Körperliche Aktivität bei älteren Erwachsenen: Überprüfung des HAPA-Modells auf inter- und intraindividuelle Ebene

*Walter Bierbauer, Urte Scholz, Sabine Schaefer,
Maike Kleemeyer*

Wie Partner einander bewegen - Partnerschaftliche Effekte auf die körperliche Aktivität

*Sally Di Maio, Christina Roitzheim, Katalin Kappe,
Diana Hilda Hohl, Jan Keller, Nina Knoll, Silke Burkert*

Wenn du das machst, dann mach ich's auch - Adhärenz und objektive Erfassung von körperlicher Aktivität bei Paaren

*Friederike Buchallik, Lena Stühmann, Jan Keller,
Diana Hilda Hohl, Silke Burkert, Nina Knoll*

TIME-OUT - EIN MOBILES ÜBUNGSPROGRAMM FÜR KÖRPER UND PSYCHE

*Angela Menig, Katrin Neuheuser,
Joachim Vogt*

Mit erfüllten Erwartungen zu mehr Bewegung und Fitness: Ergebnisse aus der Konstanzer Life-Studie

*Lisa Musculus, Verena Klusmann,
Gudrun Sproesser, Britta Renner*

Der Einfluss von Persönlichkeitsmerkmalen auf die Stressbewältigungsstrategie Benefit Finding

Ana Tibubos, Antonia Werner, Sonja Rohrmann

Auswirkungen des Hochstapler-Selbstkonzepts auf die psychische Gesundheit von Führungskräften

*Ana Tibubos, Mona Leonhardt, Myriam Bechtoldt,
Sonja Rohrmann*

Kontraproduktives Verhalten am Arbeitsplatz. Eine Ursachensuche

Lisa Wagner, Paulino Jimenez, Anita Dunkl

Mentoring und Integrationsmassnahmen von Mitarbeitern im Operationsbereich

Lydia Benning, Petia Genkova

Gesundheitsbezogenes Informationsverhalten älterer Erwachsener - ein Beitrag zu gesundem Altern?

Anne-Kathrin Mayer, Jens Friebe

ActiBrains - ein Programm zur Förderung der geistigen Aktivität und kognitiven Leistungsfähigkeit älterer Personen

Monika Puck

Vorteil Jena - Gesund Altern: „Erinnern, Erzählen, Dabei Sein.“ Teilhabe älterer Menschen durch Lebensrückblicksinterviews und die Etablierung von Erzählcafés

Hariet Kirschner, Sashi Singh, Anna Zimmermann, Bernhard Strauß

“Reden ist Silber, Walken ist Gold“: Wie wirkt sich eine umweltbezogene Intervention auf die körperliche Aktivität und die sozialen Beziehungen von älteren Anwohnern aus?

Lena Fleig, Maureen C Ashe, Christine Voss, Suzanne Therrien, Joanie Sims-Gould, Heather A. McKay, Meghan Winters

"Gemüse schmecken lernen" - Kann die kindliche Gemüsepräferenz durch ein sensorisches Training erhöht werden?

Katja Kröller

Dyslexie: Familiäres Risiko und protektive Faktoren

Karin Landerl, Kristina Moll

Körper- und Muskelunzufriedenheit unter Jugendlichen: Verbreitung und Einfluss auf gestörtes Essverhalten

Svenja Hoffmann, Petra Warschburger

Die naturalistische Erfassung von Lachen als Indikator des Wohlbefindens im Kindesalter - Versuch einer Erhebung von Verhaltensdaten bei Vorschulkindern mithilfe des Electronically Activated Recorders

Marie Bischoff, Tim Rostalski, Silke Schmidt

Interoceptive Awareness in Patients with Fibromyalgia Syndrome and Healthy Individuals

Stefan Duschek, Cassandra I. Montoro, Gustavo A. Reyes del Paso

The Relevance of Cardiac Interoceptive Awareness in Cognitive and Affective Facets of Body Experience

Stefan Duschek, Natalie Werner, Gustavo A. Reyes del Paso, Rainer Schandry

Electrocortical effects of a disgust placebo in children.

Sonja Übel

Lern- und Leistungsmotivation und kardiale Aktivierung in Leistungssituationen

Sigrid Wimmer, Helmut Lackner, Ilona Papousek, Elisabeth Weiss, Manuela Paechter

Psychosoziale Auswirkungen des Continuous Glucose Monitoring bei Typ 1 Diabetes - Eine Metaanalyse

*Daniela Zahn, Katharina Griem, Corinna Ziegler,
Thomas Kubiak*

"Tag der Gesundheitspsychologie"

18:00 - 19:30, Aula

Gesellschaftsabend Gösserbräu

20:00 - 21:00

19.09.2015

Morgensport

07:00 - 08:00

Verkehr, Mobilität und Gesundheit

09:30 - 11:00, SR 01.13; Chair: Ralf Risser

SeniorInnen im Straßenverkehr

Christine Chaloupka-Risser

Kognitive Leistungstrainings und Erhalt der Mobilität

Margit Herle

Der Zusammenhang zwischen der Mobilität von Kindern (6-14) und Gesundheitsproblemen

Ralf Risser

Verkehrs- und Mobilitätserziehung im Kindergarten

Bettina Schützhofer

Das Transtheoretische Modell (TTM) im Rahmen der verkehrspsychologischen Nachschulung

Günter Knessl

Gesundheitspsychologie im medizinischen Setting

09:30 - 11:00, SR 01.14; Chair: Angela Schorr

Einfühlsame Reaktionen von Patienten gegenüber ihren Ärzten - Zur Validierung der deutschsprachigen Patienten-Caring-Skala (PCS)

Angela Schorr, Lara Fritsche

Förderung der Einwilligungsfähigkeit in medizinische Maßnahmen bei Demenz durch ressourcenorientierte Kommunikation (Projekt EmMa)

Julia Haberstroh

Ergebnisse eines faktoriellen Surveys zur Untersuchung gesundheitspsychologischer und testsituativer Prädiktoren der Inanspruchnahme von medizinisch-diagnostischen Selbsttests

Pinar Kücükbalaban, Tim Rostalski, Silke Schmidt, Holger Muehlan

Schwierigkeiten bei der postoperativen Schmerzerhebung bei Kindern und Jugendlichen

Alexander Avian, Brigitte Messerer, Andreas Sandner-Kiesling, Annelie Weinberg, Andrea Berghold

Kaffeepause

11:00 - 11:30

**Keynote Rudolf Schoberberger: Stationäre Rauchertherapie für
Raucherinnen und Raucher mit stark ausgeprägter
Nikotinabhängigkeit**

11:30 - 12:30, Aula

Verabschiedung

12:30 - 13:00, Aula